



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 06.03.2024 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		17,84	28,81	64,15	587,17	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	60	0,96	3,66	4,94	56,53	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.НА МЯС.БУЛЬОНЕ 200/10	200/10	1,72	5,63	10,29	98,67	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90/40	90/40	0,75	4,84	3,93	62,27	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	9,03	7,31	40,82	265,13	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	180	0,09	0,04	9,65	39,28	497/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		14,76	21,74	83,95	590,34	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 180	180	1,22		17,14	73,43	484/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.30	30	0,23	0,60	1,89	13,86	582/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	90	0,72	0,18	6,75	31,50	112/2013
Итого по подменю :		2,17	0,78	25,78	118,79	
Итого по меню :		34,77	51,33	173,88	1296,30	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 06.03.2024 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		19,87	33,60	76,14	686,33	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	250/10	2,08	6,66	12,76	119,28	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	100/50	0,87	5,42	4,54	70,46	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	180	10,83	8,77	48,98	318,16	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		17,69	27,25	109,54	754,13	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.40	40	0,30	0,80	2,52	18,48	582/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ 90	90	0,72	0,18	6,75	31,50	112/2013
Итого по подменю :		2,38	0,98	28,31	131,57	
Итого по меню :		39,94	61,83	213,99	1572,03	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



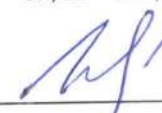
МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 06.03.2024 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 25	25	0,13	20,63	0,20	186,93	79/2021/4
ЯИЦО ВАРЁНОЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021/4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 30	30	2,49	0,57	15,69	77,85	576/2021/4
Итого по подменю :		19,06	37,53	70,95	697,76	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	1,60	6,10	8,24	94,21	9/2021/4
БОРЩ С КАП.И КАРТ.СО СМЕТАНОЙ НА МЯС.БУЛЬОНЕ	300/10	2,45	7,69	15,25	140,02	95/2021/4
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/50	170	1,04	6,51	5,42	84,41	327/2021/4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	200	12,04	9,74	54,42	353,51	202/2021/4
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	200	0,10	0,04	20,70	83,56	520/2013
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	20	1,72	0,16	9,84	47,68	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	10	0,49	0,10	4,48	20,78	574/2021/4
Итого по подменю :		19,44	30,34	118,35	824,17	
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО 200	200	1,36		19,04	81,59	484/2021/4
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТ.ПОРЦ.60	60	0,45	1,20	3,78	27,72	582/2021/4
МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	0,96	0,24	9,00	42,00	112/2013
Итого по подменю :		2,77	1,44	31,82	151,31	
Итого по меню :		41,27	69,31	221,12	1673,24	

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./